

Nordic Team Klingenbrunn



Trainingsangebote für Jugendliche und Erwachsene im Winter:

(von November 2024 bis Februar 2025)

Freitags: **19.00 Uhr „Fit für die Loipe“** (bis Februar)
Krafttraining in MZH Spiegelau
Dauer: ca. eine Stunde

Mittwochs: **18.15 Uhr** Skilanglauftraining für Erwachsene
sobald Schnee liegt Tipps von Teresa Wanninger

27. und 28. Dezember: **Skikurs am Loipenzentrum Klingenbrunn**
Ggf. auch früher, wenn
Schnee liegt Nähere Infos zum Ablauf folgen

Start Lauftraining: voraussichtlich am **Aschermittwoch (5.3.25)**

Weitere Info: familie.wanninger@web.de

08553/979022