



Jahresprogramm 2025

(Stand: März 2025 – Änderungen vorbehalten)

5. März:	Start Laufgruppe (s. auch Trainingsangebote)
4. April:	Mitgliederversammlung
5. April:	„Rama Dama“
21. April:	Wolfsfährtenlauf
Anfang Mai:	Start Kindertraining (s. auch Trainingsangebote) Hallentraining durchgehend (außer Ferienzeiten)
28. April:	Start Lauf 10 (s. auch Trainingsangebote)
Mai - September:	Heimat-Trail-Trophy
1. Juni:	Regensburg-Marathon
6. Juni:	Pfingstfesteinzug Eppenschlag
Pfingstferien:	Erlebnisveranstaltung für Kinder
12. Juli:	Abschlusslauf in Wolnzach
19. Juli:	Lauf 10-Abschluss am Loipenzentrum
10. August:	Gemütliche Wanderung mit Einkehr (alternativ 17.8.) (ca. 7-8 km)
Mitte September:	Ausflug zur Deutsche Biathlonmeisterschaft nach Ruhpolding
20. September:	Nationalpark-Wanderung (ca. 20 km)
12. Oktober:	München-Marathon
Ab Mitte Oktober:	Start „Fit für die Loipe“ Hallentraining Spiegelau
30. November:	Weihnachtsfeier
27./28. Dezember:	Skikurs für Kinder und Erwachsene

- Sportliches Angebote für Erwachsene
- Sportliches Angebote für Kinder
- Freizeitaktivitäten für alle